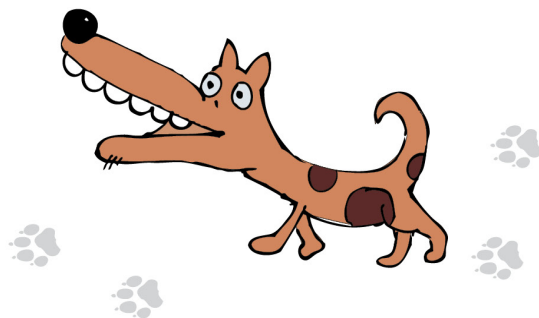


Jídelníček



od 01.10.2026 do 30.10.2026

Čtvrtek 1.10.2026

Polévka Hrstková (A: 01,09)

oběd 1 Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce, sirup (A: 01,03)

oběd 2 Arabská kuřecí prsa, kuskus, rajče, okurek, paprika, ovoce, sirup (A: 01,07)

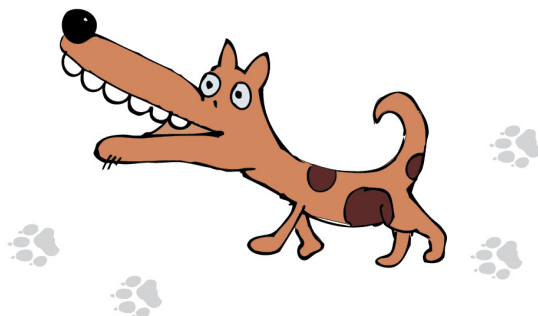
Pátek 2.10.2026

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

oběd 1 Losos na másle, bramborová kaše, kompot tropický koktejl, tropico (A: 04,07)

oběd 2 Špagety s kuřecím masem v sýrové omáčce, rajče, okurek, paprika, tropico (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Polévka** Petrželová s těstovinou (A: 01,07)
- oběd 1** Fazolový guláš, chléb, zelný salát s kapií, jogurt, voda s citrónem (A: 01,07)
- oběd 2** Fazolové lusky na smetaně, vařený brambor, vejce, jogurt, voda s citrónem (A: 01,03,07,12)

Úterý 6.10.2026

- Polévka** Květáková s bramborem (A: 01,07)
- oběd 1** Krůtí plátek po cikánsku, dušená rýže, jahodový kompot, mošt (A: 01)
- oběd 2** Kuřecí ragú se zeleninou, šťouchaný brambor, řepa, mošt (A: 01,07,09,12)

Středa 7.10.2026

- Polévka** Zeleninová s kroupami (A: 07)
- oběd 1** Halušky s kysaným zelím a uzeným, sirup, jogurt (A: 01,07,12)
- oběd 2** Červená čočka s mrkví, banketka, rajče, okurek, paprika, jogurt, sirup (A: 01,07)

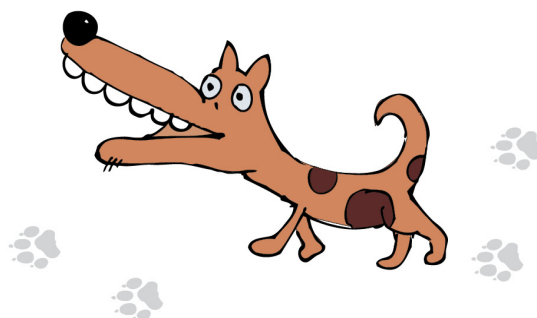
Čtvrtek 8.10.2026

- Polévka** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)
- oběd 1** Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, míchaný salát, tropico (A: 01,07,10)
- oběd 2** Džuveč z králíka, míchaný salát, tropico

Pátek 9.10.2026

- Polévka** Pórková s bramborem (A: 01,07)
- oběd 1** Rybí karbenátky, šťouchaný brambor, mandarinkový kompot, jogurt, voda s citrónem (A: 01,03,04,07)
- oběd 2** Brokolicový nákyp s kuskusem smetanou a sýrem, jogurt, školní salát, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- Polévka** Kmínová s vejci (A: 01,03,09)
- oběd 1** Hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže, okurkový salát, mošt (A: 01,03)
- oběd 2** Vepřové kostky s pórkem a lilkem, bulgur, okurkový salát, mošt (A: 01)

Úterý 13.10.2026

- Polévka** Celerová s kuskusem (A: 01,07,09)
- oběd 1** Smetanová čočka, chléb, rajče, okurek, paprika, voda s ovocem (A: 01,07,09)
- oběd 2** Rybí filé pečené na cuketach a smetaně, bramborová kaše, kompot ananas, voda s ovocem (A: 04,07)

Středa 14.10.2026

- Polévka** Sicilská rybí (A: 01,03,04)
- oběd 1** Krutí paprikáš, těstoviny, salát z čínskeho zelí s ředkvičkou, mošt, ovoce (A: 01)
- oběd 2** Námořnické maso, vařený brambor, salát z čínskeho zelí s ředkvičkou, mošt, ovoce

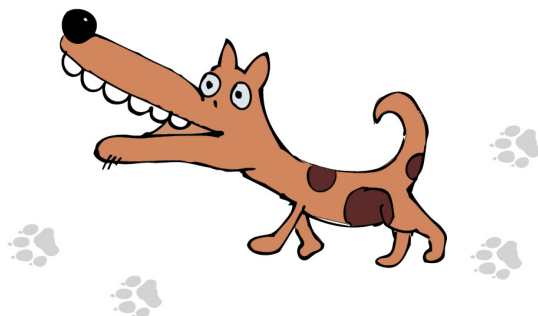
Čtvrtek 15.10.2026

- Polévka** Hrachová (A: 01,07)
- oběd 1** Vepřová dušená plec na meruňkách, dušená rýže, míchaný salát, sirup
- oběd 2** Čočkový prejt, vařený brambor, míchaný salát, sirup

Pátek 16.10.2026

- Polévka** Bramborová s paprikami (A: 01,07,09)
- oběd 1** Kedlubnová omáčka, vejce, vařený brambor, čaj, jogurt (A: 01,03,07)
- oběd 2** Kuřecí kousky v mandarinkové, kuskus, salát z čínskeho zelí, čaj, jogurt (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Polévka Selská (A: 01,07)

oběd 1 Kuřecí na srbský způsob, dušená rýže, kompot jahodový, kakao (A: 01,07)

oběd 2 Krutí nudličky s pórkem a žampiony, těstoviny, kakao (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

Polévka Kedlubnová s bramborem (A: 01)

oběd 1 Kuskusoto s kuřecím masem, rajčatový salát, tropico (A: 01,07,09)

oběd 2 Přírodní kuřecí plátek, zeleninové hranolky, (mrkev, celer, petžel), jogurtový dip, tropico (A: 01,07,09,10)

Středa 21.10.2026

Polévka Pohanková (A: 01,09)

oběd 1 Boloňské lasagne, rajče, okurek, paprika, čaj (A: 01,07)

oběd 2 Bakoňské kotlety, dušená rýže, rajče, okurek, paprika, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Polévka Petrželová s kuskusem (A: 01,07)

oběd 1 Bramborový guláš s cizrnou, chléb, kys. okurek, čaj, jogurt (A: 01,07)

oběd 2 Rýžová kaše s vanilkou, čaj, jogurt (A: 07)

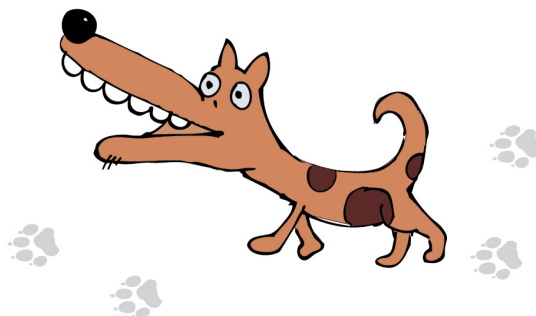
Pátek 23.10.2026

Polévka Fazolová (A: 01)

oběd 1 Špenátové gnocchi s kuřecím masem, mošt (A: 01,03,09)

oběd 2 Ryba v rajčatové omáčce, těstoviny, mošt (A: 01,04)

Jídelníček



od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Polévka Bramboračka (A: 07,09)

oběd 1 Křenová omáčka, kuřecí plátek, vařený brambor, sirup, ovoce (A: 01,07,09,10)

Úterý 27.10.2026

Polévka Cibulová s bramborem (A: 01,07)

oběd 1 Libocká krůta, dušená rýže, mandarinkový kompot, voda s citrónem, jogurt (A: 07)

Středa 28.10.2026

oběd 1 Svátek

Čtvrtek 29.10.2026

oběd 1 Podzimní prázdniny

Pátek 30.10.2026

oběd 1 Podzimní prázdniny

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

DOBROU CHUŤ!

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

U potravin podávaných v originál obalech alergenů neuvádíme!

Vedoucí ŠJ: Karolína Sojková

Hlavní kuchařka : Marcela Pechová