

# Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

- Polévka** Mrkvová s vločkami (A: 01,07)  
**oběd 1** Gnocchi s kuřecím masem smetanou a suš. rajčaty, ledový salát, mošt (A: 01,03,07)  
**oběd 2** Květákové kari, dušená rýže, rajče, okurek, paprika, mošt (A: 07)

## Úterý 3.3.2026

- Polévka** Čočková se zeleninou (A: 09)  
**oběd 1** Rajčatová omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce, sirup (A: 01,01a,01c,03,09,12)  
**oběd 2** Pražský guláš, bramborový knedlík, ovoce, sirup (A: 01)

## Středa 4.3.2026

- Polévka** Z rybího filé (A: 01,04,07)  
**oběd 1** Zapečené brambory s krůtím masem a luštěninou, jahodový kompot, čaj (A: 03,07)  
**oběd 2** Kaše s jahodovým přelivem, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 5.3.2026

- Polévka** Pórková s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Bakoňské kotlety, dušená rýže, salát z čínského zelí, jogurt, tropico (A: 01,07)  
**oběd 2** Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, tropický kompot, tropico, jogurt (A: 01,07,10)

## Pátek 6.3.2026

- Polévka** Z hlávkového zelí (A: 01)  
**oběd 1** Rybí karbenátek se zeleninou, bramborová kaše, okurkový salát, mléko (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)  
**oběd 2** Rizoto z krůtího masa se zeleninou, okurkový salát, mléko (A: 07)



# Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- Polévka** Jarní zeleninová s bramborem (A: 07,09)  
**oběd 1** Rybí filé jako mozeček, vařený brambor, broskový kompot, mošt (A: 03,04)  
**oběd 2** Čočka na husto, vejce, chléb, kyselý okurek, mošt (A: 01,03,12)

## Úterý 10.3.2026

- Polévka** Z bílých fazolí (A: 01)  
**oběd 1** Kuřecí kousky s ratatouille zeleninou, šťouchaný brambor, okurkový salát, sirup, jogurt (A: 07)  
**oběd 2** Kuřecí játra se zeleninou, dušená rýže, okurkový salát, sirup, jogurt (A: 01,07)

## Středa 11.3.2026

- Polévka** Drůbeží s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,01c,03,09)  
**oběd 1** Boloňské špagety sypané sýrem, rajče, okurek, paprika, čaj (A: 01,07)  
**oběd 2** Arabská kuřecí prsa, kuskus, rajče, okurek, paprika, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

- Polévka** Droždňová s bramborem (A: 01,07)  
**oběd 1** Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže, tropico, ovoce (A: 01,03,10)  
**oběd 2** Kuřecí plátek zapečený s pórkem a sýrem, vařený brambor, mandarinkový kompot, ovoce, tropico (A: 07,10)

## Pátek 13.3.2026

- Polévka** Celerová s jáhlami (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Krůtí kousky na pórku, šťouchaný brambor, rajčatový salát, mléko (A: 01,07)  
**oběd 2** Široké nudle s lískooříškovým posypem, mléko (A: 07,08)



# Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

**oběd 1** Ajvarová omáčka s kuřecím masem, těstoviny, mošt, ovoce (A: 01,07)

**oběd 2** Květák po italsku, vařený brambor, mrkvový salát, ovoce, mošt (A: 07)

## Úterý 17.3.2026

**Polévka** Zeleninová s bramborem (A: 07,09)

**oběd 1** Kysané zelí, vepřové výpečky, houskový knedlík, sirup (A: 01,03,07,12)

**oběd 2** Přírodní krůtí plátek, dušená rýže, tropický koktejl, sirup (A: 01)

## Středa 18.3.2026

**Polévka** Boršč (A: 01,07)

**oběd 1** Americká kotleta, bramborová kaše, čevená řepa, čaj, jogurt (A: 07,10,12)

**oběd 2** Sojové kostky na paprice, těstoviny, rajče, okurek, paprika, jogurt, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

**Polévka** Rybí s knedlíčky (A: 01,03,04,07,09)

**oběd 1** Krůtí nudličky s játry, bulgur, ananýšový kompot, tropico (A: 01,07,10)

**oběd 2** Cibulová omáčka, kuřecí plátek, vařený brambor, tropico (A: 01,07)

## Pátek 20.3.2026

**Polévka** Ze žluté čočky (A: 09)

**oběd 1** Krůtí kousky na kari, těstoviny, rajče, okurek, paprika, mléko, ovoce (A: 01,07)

**oběd 2** Mrkvové placičky se sýrem, vařený brambor, jogurtový dip, červená řepa, mléko, ovoce (A: 01,03,07,12)



# Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- Polévka** Česneková s bramborem (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Kuřecí kung-pao, dušená rýže, rajče, okurek, paprika, jogurt, mošt (A: 03,07,08)  
**oběd 2** Zelné závitky s vepř. masem, bramborová kaše, rajče, okurek, paprika, mošt, jogurt (A: 03,07)

## Úterý 24.3.2026

- Polévka** Hráškový krém luště. nudličky (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (A: 01,03,07)  
**oběd 2** Florentinské špagety, červená řepa, mléko (A: 01,07,12)

## Středa 25.3.2026

- Polévka** Bramborová s paprikami (A: 01,07,12)  
**oběd 1** Řecký guláš, bramborový knedlík, ovoce, sirup (A: 01,10)  
**oběd 2** Hrachová kaše s cibulkou, kys. okurek, chléb, ovoce, sirup (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.3.2026

- Polévka** Petželová s těstovinou (A: 01)  
**oběd 1** Pečený karbenátek, šťouchaný brambor, okurkový salát, tropico (A: 01,03,07)  
**oběd 2** Zapečené těstoviny s tuňákem, okurkový salát, tropico (A: 01,03,04,07)

## Pátek 27.3.2026

- Polévka** Kedlubnová s bramborem (A: 01,07)  
**oběd 1** Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, jahodový kompot, čaj (A: 01,04,07)  
**oběd 2** Salát goleslaw s krůtím masem, banketka, čaj (A: 01,03,07,10)



# Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

## Pondělí 30.3.2026

**Polévka** Rybí s pórekm (A: 01,04,07)

**oběd 1** Bramborový knedlík plněný uzeným masem, dušené zelí, mošt, jogurt (A: 01,03,07)

**oběd 2** Špagety pomodoro sypané sýrem, rajče, okurek, paprika, mošt, jogurt (A: 01,07)

## Úterý 31.3.2026

**Polévka** Luštěninová (A: 09)

**oběd 1** Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, sirup (A: 01,03,09,10)

**oběd 2** Sicilská směs, dušená rýže, červená řepa, sirup (A: 07,12)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

DOBROU CHUŤ!

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

U potravin podávaných v originál obalech alergeny neuvádíme!

Vedoucí ŠJ: Karolína Sojková

Hlavní kuchařka : Marcela Pechová

