

Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- Polévka** Brokolicová s bramborem (A: 01)
oběd 1 Rybí filé se smetanou a sýrem, bramborová kaše, kompot mandarinkový, mošt (A: 04,07)
oběd 2 Císařské brambory, mrkvový salát s anansem, mošt (A: 07)

Úterý 6.1.2026

- Polévka** Mrkvová polévka s vločkami (A: 01,07)
oběd 1 Luštěninový guláš, chléb, kyselý okurek, jogurt, čaj (A: 01,07)
oběd 2 Vepřové maso v kapustě, vařený brambor, jogurt, čaj (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

- Polévka** Cizrnová krémová s rajčaty (A: 01,07,09)
oběd 1 Kuřecí kousky na paprice, těstoviny, ovoce, voda s citrónem (A: 01,07)
oběd 2 Krůtí na zázvoru, vařený brambor, ovoce, voda s citrónem (A: 01,07)

Čtvrtek 8.1.2026

- Polévka** Sicilská rybí polévka (A: 01,03,04)
oběd 1 Dušený špenát, vepř. výpečky, bramborový knedlík, sirup (A: 01,03,07)
oběd 2 Červená čočka s mrkví, banketka, rajče, okurek, paprika, sirup (A: 01)

Pátek 9.1.2026

- Polévka** Petrželová s kuskusem (A: 01,07)
oběd 1 Krůtí guláš po myslivecku, těstoviny, tropico (A: 01,07,09)
oběd 2 Rýžový nákyp se špenátem a kuřecím masem, rajčatový salát, tropico (A: 03,07)



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- Polévka** Hrstková (A: 01,09)
oběd 1 Ravioly s masovou směsí v sýrové omáčce, salát z čínské zelí s kukuřicí, tropico, ovoce (A: 01,07)
oběd 2 Holandský řízek, bramborová kaše, kompot meruňky, ovoce, mošt (A: 01,03,07)

Úterý 13.1.2026

- Polévka** Špenátová s bramborem (A: 01,03,07)
oběd 1 Segedínský guláš, houskový knedlík, sirup (A: 01,03,07,12)
oběd 2 Krůtí na houbách, dušená rýže, červená řepa, sirup (A: 01,12)

Středa 14.1.2026

- Polévka** Rybí ucha (A: 01,04,07,09)
oběd 1 Fazolová pánev, chléb, kys.okurek, rajče, okurek, paprika, jogurt, mošt (A: 01,07)
oběd 2 Uhlířské špagety, rajče, okurek, paprika, jogurt, mošt (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.1.2026

- Polévka** Cibulová s bramborem (A: 01,07)
oběd 1 Pečená tarhoňa s kuř. špalíčky a smetanovo-žampionovou omáčkou, ovoce, sirup (A: 01,07,10)
oběd 2 Šopský salát s krůtím masem, bagetka, ovoce, sirup (A: 01,07)

Pátek 16.1.2026

- Polévka** Gulášová s bramborem (A: 01)
oběd 1 Špíz na plechu, vařený brambor, okukový salát, tropico
oběd 2 Přírodní kuřecí plátek, bulgur, okurový salát, tropico (A: 01,10)



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- Polévka** Polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd 1 Rybí filé na egypský způsob, bram.kaše, červená řepa, jogurt, sirup (A: 04,07,12)
oběd 2 Pilaf z ajvarem a kuřecím masem, rajče,okurek,paprika,jogurt, sirup (A: 01,07)

Úterý 20.1.2026

- Polévka** Fazolová (A: 01)
oběd 1 Poděbradské maso, dušená rýže, zelný salát s koprem, ovoce, čaj (A: 01,07,09)
oběd 2 Rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj (A: 07)

Středa 21.1.2026

- Polévka** Selská (A: 01,07)
oběd 1 Rizoto z tříbarevné rýže z krutím masem a luštěninami, kompot jahody, tropico
oběd 2 Cizrna v krémové omáčce s paprikou a pórkem, těstovinová rýže, rajče,okurek,paprika, tropico (A: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

- Polévka** Rybí s bramborem (A: 04,09)
oběd 1 Hovězí stroganov, dušená rýže, mléko (A: 01,07,10)
oběd 2 Kuřecí kousky na česneku, vařený brambor, okurkový salát, mléko (A: 01,07)

Pátek 23.1.2026

- Polévka** Slovenská zelná (A: 01,07,12)
oběd 1 Hamburská vepř. kýta, houskový knedlík,sirup (A: 01,03,07,09,10,12)
oběd 2 Květákový mozeček, vařený brambor,celerové nitky,sirup (A: 03)



Jídelníček

od 05.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

- Polévka** Zeleninová s mušličkami (A: 01,03,07)
oběd 1 Krůtí na pórku, dušená rýže, ledový salát, jogurt, mošt (A: 01,07)
oběd 2 Rybí filé v rajčatové omáčce, těstoviny, jogurt, mošt (A: 01,04,07)

Úterý 27.1.2026

- Polévka** Polévka z červené čočky a kukuřicí
oběd 1 Francouzské brambory s vepř. masem, mrkvový salát s anansem, čaj (A: 03,07)
oběd 2 Hovězí guláš, celozrný knedlík, čaj (A: 01,03)

Středa 28.1.2026

- Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd 1 Ravioly s vanilkovou příchutí sypané perníkem, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08)
oběd 2 Chili con carne, chléb, rajče, okurek, paprika, mléko, ovoce (A: 01,07)

Čtvrtek 29.1.2026

- Polévka** Rybí švédská (A: 04,07,09)
oběd 1 Zapeč. špeclé se špenátem a kuř.masem, červená řepa, mošt (A: 01,03,07,09,12)
oběd 2 Krůtí ala bažant, vařený brambor, celerový salát, mlošt (A: 01)

Pátek 30.1.2026

- oběd 1** Pololetní prázdniny

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

DOBROU CHUŤ!

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

U potravin podávaných v originál obalech alergenů neuvádíme!

Vedoucí ŠJ: Karolína Sojková

Hlavní kuchařka : Marcela Pechová

